



嬰兒腳蹤

早產

早產兒是過早（比預產期提前三週以上）出生的寶寶。

雖然大部分早產兒日後的生活都很正常，但他們可能會在以下方面出現問題：

- 生長
- 吃飯
- 呼吸
- 保暖
- 學習

部分早產兒會有嚴重的健康問題，且需要在醫院裡住上較長的時間。

為了幫助預防早產，懷孕時請注意特定的征兆，並立即告訴您的醫生。

這些征兆包括：

- 下背部的疼痛或壓力，或是背痛的突然變化。
- 感覺像是寶寶正在往下壓
- 每十分鐘或更短頻率發生的宮縮
- 類似經痛的陣痛
- 陰道有液體或血液流出
- 對於一些人來說，腹瀉甚至也會是早產的征兆。

如果您出現這些症狀，請：

- 左側臥一小時
- 喝2或3杯水或果汁

如果一個小時後這些征兆並未消失，立即致電您的醫生或助產士。不用對打電話給您的醫生、診所員工或助產士有所顧慮，無論是白天還是晚上。照顧您和您的寶寶是他們的職責所在。



值得慶幸的是，
早產有時是可以預防的。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.